

Утверждаю:

Директор

А.Ю.Земскова

**План мероприятий
реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
I. Организационный этап			
1. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК «ГТО»			
1.1.	Разработка плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО	сентябрь 2025 г.	ЗДВР Филиппова Ю.Н., учителя ФК
1.2.	Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений и развитию двигательных качеств)	сентябрь- декабрь	Учителя физической культуры
2. Материально-техническое обеспечение ВФСК «ГТО»			
2.1.	Пополнение материально-технической базы для проведения физкультурно-спортивных мероприятий	июнь-декабрь 2025 г.	Директор
3. Работа с кадрами			
3.1.	Повышение квалификации учителей физической культуры по реализации ВФСК «ГТО»	весь период	ЗДВР
3.2.	Участие в обучающих семинарах разного уровня по организации и проведению тестирования и сдачи норм ГТО учащимися	весь период	Учителя физической культуры
4. Информационное обеспечение реализации ВФСК «ГТО»			
4.1.	Освещение сдачи норм ВФСК «ГТО» на сайте образовательного учреждения	весь период	ЗДВР Филиппова Ю.Н.
4.2.	Обновление информационного стенда по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательных отношений о проведённых мероприятиях по реализации ВФСК «ГТО»	Сентябрь- декабрь 2025 г.	Учителя физической культуры
4.3.	Создание информационного стенда «Они имеют Значки ГТО»	октябрь 2025	Учитель ФК П.Н.Павликов
II. Этап реализации ВФСК «ГТО»			

1.	Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы	сентябрь 2025 г.	Медицинская сестра Корчагина Н.В., учителя ФК
2.	Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм «ГТО»	октябрь 2025 г.	Мед.сестра Корчагина Н.В.
3.	Проведение классных часов, разъяснительных бесед о реализации ВФСК «ГТО» в школе.	сентябрь-декабрь 2025 г.	Классные руководители, учителя ФК
4.	Проведение родительских собраний о реализации ВФСК «ГТО» в школе освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО	сентябрь 2025 г.	Классные руководители, учителя физической культуры
5.	Организация встреч с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций, лекции специалистов в области физической культуры и спорта о традициях комплекса «ГТО»	весь период	Зам. директора по ВР Филиппова Ю.Н. учителя ФК, классные руководители
6.	Агитационная работа по сдаче комплекса «ГТО» и пропаганда здорового образа жизни, освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО	весь период	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ
7.	Организация ежемесячных активных мероприятий (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися. Освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО	весь период	учителя физической культуры, классные руководители
8.	Проведение мероприятий для обучающихся по сдаче норм ВФСК «ГТО» сентябрь (четвертая пятница) – день легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км; октябрь (третья пятница) – день ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки, девушки); ноябрь (третья пятница) – день плавания; декабрь (третья пятница) – день стрельбы; январь (третья пятница) – день	весь период	учителя физической культуры

	гимнастики; февраль (третья пятница) – день лыжных гонок; март (третья пятница) – день прыжков; апрель (третья пятница) – день ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища, наклон из положения стоя; май (третья пятница) – день туризма; июнь (третья пятница) – день ГТО в пришкольных лагерях.		
9.	Конкурс рисунков и плакатов на тему «ГТО»	февраль 2026 г.	Учитель ИЗО
10.	Конкурс фоторепортажей ВФСК «ГТО» освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО	апрель 2026 г.	Руководитель видео кружка Олейничук В.О.
11.	Информация об эффективности реализации ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	Ежеквартально до 20 числа	Зам. директора по ВР Филиппова Ю.Н., учителя физической культуры
12.	Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО (отчет о результатах мониторинга)	май 2026 г.	Зам. директора по ВР Филиппова Ю.Н., учителя ФК
13.	Проведение церемонии награждения отличников (золотых значков) ВФСК «ГТО»	май 2026 г.	ЗДВР